УТВЕРЖДАЮ

1-ый зам. генерального директора.

Исполнительный директор

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.А. Беляев

«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2018 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении новогоднего открытого турнира СОЦ "ОЗОН"**

**по классическому и народному жиму штанги лежа**

**1.Цели и задачи:**

- Выявление сильнейших спортсменов по классическому жиму лежа.

- пропаганда и развитие пауэрлифтинга среди молодежи

- пропаганда здорового, трезвого образа жизни

**2.Сроки и место проведения**

2.1. Соревнования проводятся 08 декабря 2018г., в СОЦ «ОЗОН» - УР, г. Сарапул, ул. Левиатова д.16 .

2.2. Взвешивание и регистрация участников 08 декабря 2018г., с 10.00 до 11.30, начало соревнованийв12.00.  
2.3. Соревнования открытые для участников из других городов.

2.4. Расписание выступлений спортсменов будет составлено на основании предварительных заявок.

**3. Руководство проведения соревнований**

3.1. Руководство и подготовка соревнований возложено на начальника отдела №102 СОЦ «ОЗОН» Лазареву К.В., и тренерский состав.

3.2. Главный судья соревнований - Дыга В.В., Секретарь – Якимова И.А.

**4. Участники соревнований**

4.1. Для участия в соревнованиях устанавливается стартовый взнос в размере 350 рублей за выступление в одной номинации, за выступление в двух номинациях 500 рублей.

4.2. К участию в Соревнованиях допускаются спортсмены, не имеющие медицинских противопоказаний и своевременно подавших заявку.

4.3. Спортсмены, не достигшие 14 лет, допускаются до участия в соревнованиях только в сопровождении тренера или родителей, либо их письменного разрешения.

4.4. По любым спорным вопросам, касаемо соревнований окончательное решение принимает главный судья.

4.5. руководство проведения соревнований оставляет за собой право в отказе спортсмену в участии в соревнованиях**.**

4.6. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, имеющие при себе следующие документы:

-паспорт (при его наличии);

-свидетельство о рождении и справку школьника с фотографией заверенную, печатью учреждения;

-справка от врача.

4.7. Спортсмен должен быть в спортивной форме обязательное условие:

вверх - футболка с коротким рукавом, низ - облегающая форма , обувь - спортивная.

4.8. Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а так же риски, связанные с травмами.

5. **Весовые категории участников**

**женщины:** 47 кг, 52 кг, 57 кг, 63 кг,72 кг, 84 кг, свыше 84 кг

**мужчины:** 59 кг, 66 кг, 74 кг, 83 кг, 93 кг, 105 кг, 120 кг, свыше 120 кг

**6. Условия и программа соревнований**

6.1. Соревнования проводятся по действующим международным правилам с учетом изменений и дополнений, действующих на момент проведения соревнований.

6.2. Соревнования проводятся в безэкипировочном дивизионе в открытой возрастной группе среди мужчин и женщин, а так же ветеранов и юниоров.

7**. Определение победителей и Награждение**

7.1. Спортсмены, занявшие первые 3 места в каждой весовой категории, награждаются медалями, дипломами.

7.2. Победители абсолютного первенства награждаются дипломами и ценными подарками!

7.3. Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении, в противном случае, выдача награды не гарантируется.

**8.Заявки на участие**

8.1. Предварительные заявки от команд и спортсменов - обязательны и принимаются по электронному адресу [ozon-sarapul@yandex.ru](mailto:ozon-sarapul@yandex.ru) и по тел. +7 912-014-68-37

**8.2. Заявки принимаются до 06 декабря 2018 г. (включительно).**

8.3. В заявке (форма прилагается) указывается: ФИО, город, весовая категория, дата рождения, упражнение, тренер, команда.

8.4. Для мужчин желающих выступить в категории ветераны указывать в отдельной графе, в противном случаи спортсмен выступает в дивизионе мужчины.

**Контактная информация:**

Главный судья Дыга В.В. тел. +7-912-014-68-37

***Настоящее Положение служит официальным вызовом на соревнования.***

Подготовил

Инструктор тренажерного зала В.В. Дыга

СОГЛАСОВАНО:

Начальник СОЦ № 102 К.В. Лазарева